

## Edito

**E**changer avec les mots qui vont bien, échanger avec respect même si le SEL doit rester un peu salé. Ce sont des bains de jouvence qui sont pris en mer Morte.

*Foin de la Coopérative Indigo : nos échanges sont encore plus aisés. C'est à nous de faire mouvement et de nous ouvrir à la solidarité de notre territoire, de nos SEL. Ensemble, beaucoup de choses sont possibles, même si nous ne pouvons pas grand-chose à notre rajeunissement.*

*Seul, l'esprit compte, sauf à croire que nous sommes dépassés et qu'il ne reste qu'à « BLÉ BLÉ » ensemble, entrons en alternatives ! A chaque SEL son action, à chaque SEL sa communication !*

## COOPÉRATIVE INDIGO : S'INQUIÉTER OU SE FORTIFIER ?

Certains SEL, pour ne pas dire tous, ont reçu un dossier de presse de la part de la "Coopérative Indigo". Le projet est de mettre en place un site d'échanges "où tous les biens sont accessibles, où tous les services sont bénévoles, où l'on s'entraide tous. Indigo appartient à tous et bénéficie à tous. La plateforme est gratuite, ne prend aucune transaction, ne revend pas les données des utilisateurs et n'héberge pas de publicité. Son business modèle est entièrement basé sur le don, comme Wikipedia."

Ce n'est pas la première fois que les SEL sont contactés par un projet de ce genre. Comme d'habitude, il s'agit de personnes que nous ne connaissons pas, qui n'ont jamais fait partie d'un SEL, n'y font pas référence, n'ont jamais participé à nos rencontres et qui, après avoir monté leur projet, prennent contact avec nous.

Les grandes différences, dans le

cas présent, sont :

1) d'une part, un site bien monté et sans doute très opérationnel,  
2) d'autre part, un besoin de financement (pour, avant tout, valider l'emploi de plusieurs personnes). Mais il n'en demeure pas moins que beaucoup d'autres aspects l'éloignent de notre mouvement :

- Ce n'est pas un projet associatif (pas d'AG constitutive, pas d'accès à une représentativité des membres dans un CA, pas de réunions ou de prises de décision ouvertes, des professionnels aux commandes).

- Absence de liens entre les participants, pas de communication. Seulement du virtuel, acteurs rendus à l'état de consommateurs.

Finalement, tout ce qui nous est cher est écarté au profit d'une entité ressemblant beaucoup à d'autres sites professionnels (Blablacar pour le covoiturage, Airbnb pour

## Sommaire

### Page 1 :

L'édito.  
A propos de la  
Coopérative Indigo.

### Page 2 :

AG SEL de la Vallée du  
Guyoult.

### Page 3 :

SEL ? Monnaie or not ?  
Répar café.  
Vivre ensemble, habitat  
groupé.

### Page 4 :

Essen SEL, monnaie locale.  
SEL Escal de Merignac.  
Adhésions.

### Page 5 :

Vote mensuel des SEL.  
Les mots qu'on emploie.

### Page 6

Economistes atterrés.

### Page 7

COP 21.  
Faire ensemble Eco  
construction.

### Page 8

Rencontres nationales MLC.  
Petite histoire...



l'hébergement), sans aucune place pour l'humain, seulement le profit à partir d'une bonne idée. Comme dans les cas cités, on a affaire à un site sans pouvoir d'implication de la part des personnes qui font l'échange, des échanges dirigés par une équipe déjà constituée et écartant toute démocratie. Ne parlons pas d'adhésion à la Charte des SEL !

D'autre part, quel est l'intérêt de ces gens à venir frapper à notre porte, sinon de venir pomper des listes de clients potentiels en vue d'adhésions pour obtenir des gains ? Pourquoi ont-ils besoin de tant d'argent alors que nous faisons fonctionner nos SEL avec des cotisations minimalistes ? Est-il cohérent de promouvoir les échanges gratuits en ayant besoin de tant d'argent pour faire tourner la "boutique" ? Quelle est la remise en cause du monde égoïste et

injuste dans lequel nous vivons ?

Bien sûr, les personnes qui sont aux commandes ne sont pas forcément mauvaises. Dans notre société, il est normal de chercher un emploi ou tout au moins une source de revenus mais les SEL et SEL'idaire sont au-dessus de ces considérations et ne peuvent être complices de ce rapt sur cette excellente idée qu'est l'échange.

Il n'en demeure pas moins que le succès de Blablacar ou de Airbnb peut se retrouver au niveau de l'échange sur un site de ce genre ?

Et alors, que deviennent les SEL ? Avec leur amateurisme et leur convivialité poussiéreuse en comparaison à cette dynamique orchestrée ? Il y a de quoi s'inquiéter...

*Alain N.*

## AG AU SEL de LA VALLÉE du GUYOULT DOL de BRETAGNE HAUTE-BRETAGNE ILLE ET VILAINE 35

**U**ne assemblée générale très réussie.

Avec 50% de ses adhérents présents ou représentés, le SEL de la Vallée du Guyoult, en suivant les conseils du CRVA de Rennes, a fait son AG en un temps record : début de l'AG 18 h 15 fin de l'AG 19 h 03.

L'ordre du jour était pourtant tout ce qu'il y a de plus normal :

- Rapport moral (activités et orientation),
- Rapport financier (compte de résultat, projet de budget),
- Montant de la cotisation 2016/2017,
- Élection du Collectif dit "Equipe d'Animation",
- Questions diverses.

Les membres de l'EA avaient préparé quelques jours auparavant le déroulement de cette AG, avec un "qui fait quoi" ce qui déterminait le nombre indispensable de personnes qui devaient être présentes : Cécile présentait le rapport moral, Clémence la trésorière pour le rapport financier et le montant de la cotisation, puis de nouveau Cécile pour la présentation du collectif et Dominique pour les questions diverses.

A l'accueil, Ghislaine et pour le renouvellement des adhésions, avec la liste des adhérents à disposition, à côté, Thérèse Marie pour l'émargement et la remise d'un ticket de couleur pour ceux qui avaient un

pouvoir ; Odile pour de nouvelles adhésions, et pour un gain de temps, chaque dossier complet adhésion et déjà dans 1 chemise, agrafeuse et stylos étaient en nombre suffisant. 2 personnes étaient disponibles pour soutenir en cas de besoin. Pour les votes, Franck pour compter le vote simple, Claudine pour compter les pouvoirs ; il faut ajouter Thérèse Marie secrétaire de séance, Dominique et un photographe Alexandre.

Dès le début, nous avons demandé à l'assemblée générale si elle acceptait de bloquer la discussion sur l'ensemble des rapports et à quel moment les participants pouvaient intervenir.

Nous avons veillé, à l'accueil des adhérents, à la salle bien installée et bien éclairée, et au respect des horaires.

A faire une AG conviviale et agréable qui soit aussi un moment de débats, de réflexions, ou chaque adhérent se sent concerné.

Nous avons essayé de garder un caractère attractif, en évitant la lecture systématique des rapports (hormis le rapport moral), en privilégiant les commentaires et en mettant en évidence les points forts et les tendances.

Il n'y a pas eu de questions diverses, les adhérents ayant pu s'exprimer avant. Par contre, nous avons eu les applaudissements et les félicitations de tous les adhérents présents.

*Dominique C.*

## SEL ? MONNAIE OR NOT MONNAIE ?

**M**onnaie dans les SEL ? Or not monnaie ?

La monnaie a cette particularité d'être un moyen d'échange. C'est pour remplir cette fonction qu'elle est née. Dans cette acception, les SEL semblent utiliser une monnaie : le temps, quelque soit le nom dont on l'habille. Cependant, ce qui est inhérent à une monnaie, c'est d'être convertible en une autre monnaie de manière à accroître le territoire d'échange. Cela n'est pas vrai de la "monnaie SEL" que nous préférons alors nommer "mémoire d'échange".

Mais la frontière semblerait poreuse si le fisc demandait à un professionnel qui a travaillé au sein de son SEL de convertir le temps en euros !

Et cette frontière n'est-elle pas aussi soumise à réflexion quand, dans certains SEL, l'unité n'est plus le temps mais l'échange : un échange contre un autre, voire même quand l'échange se mue en don ?

Vos avis ? Vos pratiques ?

La discussion est en cours sur le forum ici :

<http://seldefrance.communityforge.net/node/1261>

Elle est visible et interactive pour tout sélien/séliste.

N'hésitez pas à y participer.

*Maud*

## VERSAILLES : BEAU SUCCÈS POUR LE PREMIER RÉPAR'CAFÉ

**I**l s'agissait d'une première à Versailles, et peut-être pas d'une dernière. Le SEL, ou système d'échange local, de la commune a organisé ce dimanche son premier Repar'café. Le principe ? Des bénévoles de l'association attendaient le public afin de réparer gratuitement des appareils informatiques ou électriques, des vélos ou même faire un peu de couture sur des vêtements ou des draps abîmés.

Au bout de deux heures, déjà 50 personnes avaient fait appel aux réparateurs. "Cela n'a pas arrêté depuis l'ouverture à 14 heures, se réjouit le responsable du SEL Versailles, Renaud Anzieu. Ce système amène à une réflexion sur le traitement des déchets. Et devant le succès, on pourrait bien en organiser d'autres."

*Article tiré du Parisien*



## HABITAT GROUPÉ "VIVRE ENSEMBLE"

Je suis adhérent à "Fleur de SEL", 44600 Saint-Nazaire, ainsi qu'à la Route des SEL (numéro 1300). Je suis retraité, âgé de 62 ans et je réside seul dans une ferme sur un terrain d'une superficie d'un hectare sur lequel il y a un puits ainsi qu'une mare (petit étang).

Ma propriété se situe en pleine campagne en bord de Loire, entre Saint-Nazaire et Nantes à 6 km de Donges et 10 Km de Savenay.

Dans un premier temps, une proposition de colocation se limitera à deux personnes homme ou femme désireux de prétendre à une vie en autarcie.

Age maximum : 62 ans, bonne aptitude physique, bricoleur, ouvert d'esprit et altruiste.

Mon souhait est de partager mon existence et ma propriété dans un esprit d'humanisme et de solidarité.

Il sera nécessaire de se rencontrer afin de déterminer les modalités d'un engagement moral et pratique.



Un projet d'habitat groupé sera à débattre. Envoyez vos réponses à :

Georges Frocrain

La Ville aux Andrés 44480 Donges

06 73 72 16 20

Courriel : [georges.frocrain@orange.fr](mailto:georges.frocrain@orange.fr)

# UNE INFORMATION d' ESSEN'SEL publiée dans LA GAZETTE DE LA MANCHE

**J**e consomme Local et j'y gagne !

À l'initiative de quatre associations porteuses du projet, Essen'SEL, Quartier Nature, Citoyens du Pays du Mont Saint-Michel (Avranches) et Potoroz (Granville), une monnaie locale pourrait donc circuler d'ici deux ans, d'abord dans ces deux villes, puis dans tout le sud Manche. "Ailleurs, en France, la monnaie locale marche bien. L'intérêt dans son mode de fonctionnement est de se réapproprier la création monétaire, de participer à la gestion économique du territoire et de garder un maximum de richesses" explique Léonhard Martin, vice-président de Potoroz.

## Deux ans de travail

La mise de place de cette monnaie représente deux ans de travail pour ce collectif d'associations car "entre la mobilisation du grand public, la recherche

de partenaires tels que commerçants, entreprises, artisans et un maximum de producteurs locaux qui sont la base alimentaire, les réunions de travail s'annoncent nombreuses", poursuit Maryvonne Bausson, co-présidente d'Essen'sel, avant de lancer un appel à tous ceux qui seraient intéressés pour rejoindre le collectif. Il suffit de nous contacter sur : [collectif.mlc.ga@gmail.com](mailto:collectif.mlc.ga@gmail.com)".

Si le projet aboutit, il restera à trouver le financement pour le coût de fabrication des coupures, une unité de monnaie locale valant un euro, les imprimer et lui trouver un nom.

Pour informer le grand public, une "conférence gesticulée" aura lieu mercredi 18 novembre. Gérard Foucher, intermittent du spectacle, s'est intéressé au système monétaire, sujet qu'il a souvent monté en spectacle. Il viendra donc l'expliquer et ouvrir l'idée de la monnaie locale.

50300 Avranches

## SEL ESCALE DE MÉRIGNAC

**V**oici 3 ans que le SEL Escale de Mérignac (33700) fonctionne et le nombre des adhérents n'a fait qu'augmenter dans une forte proportion.

Les activités proposées : "Bourses Locales d'Échanges", "Ateliers" et "Loisirs" ont été appréciées et la fréquentation est assidue et conviviale.

Beaucoup d'adhérents demandent qu'une activité "Rencontre" soit mise en place pour créer plus de liens amicaux et mettre en relation les personnes

seules.

Prochainement, nous allons étudier cette activité et souhaitons leur donner satisfaction pour la saison 2015/2016.

Nous remercions les SEL qui ont déjà créé cette activité et ont des conseils à nous transmettre, de nous contacter par le biais de notre mail : [sel.escale@orange.fr](mailto:sel.escale@orange.fr)

Notre SEL a été invité par France 3 Aquitaine.

Nous avons saisi l'occasion de cette interview pour parler des "Systèmes d'Échanges Locaux".

## ADHÉSIONS - RÉ-ADHÉSIONS À SEL'idaire



C'est la saison ! ☺

**Merci à tous d'être vigilants** quant aux renseignements que vous indiquez sur le formulaire.

Le traitement des fiches n'étant pas automatisé, cela requiert un travail très conséquent de la part de l'équipe compta. Travail doublé s'il faut appeler les uns et les autres suite aux erreurs et incohérences qui figurent parfois dans ce que nous recevons.

De nombreux mails nous demandent encore **Où** trouver les formulaires. C'est bien indiqué sur la

page publique du site, ONGLET "ADHÉSION SEL"

<http://seldefrance.communityforge.net/node/1213>

De nombreux mails nous demandent aussi **Où** envoyer les formulaires remplis et imprimés avec les règlements. C'est indiqué sur la même page, après le titre en vert.

Merci à tous de votre compréhension et de votre coopération : cela allégera la tâche des bénévoles.

*L'équipe compta*

# CORRESPONDANTS, À VOS CLAVIERS !

## SONDAGE : "DANS MON SEL, ..."

Afin de poursuivre l'"état des lieux" des pratiques de nos SEL, ce mois-ci, SEL'idaire propose aux correspondants de voter sur ce thème :

**Dans votre SEL quel est le mode de fonctionnement :**

- Conseil d'Administration classique ?
- Collégiale partielle ?
- Collégiale totale ?

Le vote est en ligne ici :

<http://seldefrance.communityforge.net/node/1373>



Le sujet proposé en octobre "Dans mon SEL, on commence..." a recueilli 36 votes.

Merci aux votants qui seront certainement plus nombreux encore en novembre :)

- Dans 12 SEL, on commence avec un compte à zéro
- Dans 5 SEL, avec un compte négatif
- Dans 19 SEL, avec un compte positif

## "LES MOTS POUR RÉUSSIR ENSEMBLE"

Alain nous propose de se pencher sur nos échanges et de s'y interdire quelques petites réflexions assassines : "Tu n'aurais jamais dû", "C'est pas mal...". Ces petites phrases "anodines" peuvent blesser, à travers quelques extraits du livre : **Les mots pour réussir ensemble - Phrases magiques et scripts gagnants.**

"Si j'étais toi...", "Je vais essayer"... Ces formules que vous utilisez spontanément ont un message implicite souvent blessant. François Laure, consultant en formation, recense les plus marquantes.

Souvent, des petites phrases "anodines" se glissent, au hasard d'une conversation. Des propos maladroits, des routines verbales, que l'on pense bienveillants mais qui abîment à notre insu la relation avec nos interlocuteurs. Car les gens ressentent et traduisent vite le sens caché derrière les mots: le refus de l'autre. On croit que l'échange au quotidien est intuitif, que c'est un talent, une facilité. Eh bien non. Le parler, qui nous lie aux autres, ça se travaille afin de rester naturel et vrai.

**Expression n°1 :**

**"Tu n'aurais jamais dû."**

C'est un jugement qui culpabilise l'autre, en faisant abstraction de son investissement. Son interprétation est alors double. 1/ Il n'a pas obtenu de résultats honorables. 2/ Il n'a pas respecté les normes, les règles. Cela le peine. Du coup, il va se justifier, "je ne savais pas..." déclenchant une escalade d'arguties.

**Dire : "Tu pensais bien faire".** C'est le comportement qui est critiqué, et pas l'intention. Reconnaisant à l'autre sa bonne volonté, vous ouvrez la voie à une amélioration future. Il sera plus enclin à réparer son erreur... avec votre aide.

**Expression n°2 :**

**"Tu ne peux pas dire ça."**

Ah oui, et en vertu de quoi ? Vous privez l'autre du droit de s'exprimer, de ressentir, sans prendre de gants en plus. Vous la jouez en frontal, malgré vous : l'autre a tort, le ton va monter.

**Dire : "Je ne demande qu'à être convaincu".** Se mettre en retrait, en posture d'écouter, permet à votre interlocuteur d'aller au bout de ses arguments. Sur le fond, vous ne lâchez rien. Quitte à conclure que sincèrement, vous estimez avoir raison.

**Expression n°3 :**

**"Si j'étais toi, je ferais..."**

Là, vous tuez la relation, déniaient l'existence même de l'autre. Vous l'empêchez d'avoir son opinion, en vous mettant d'autorité à sa place. De fait, vous désiriez lui donner un conseil, mais vous devenez un donneur de leçons.

**Dire : "Dans cette situation, tu pourrais..."**. Avec ces mots, vous ne vous substituez pas à lui. Vous lui ouvrez des perspectives, des possibilités, en lui laissant son libre arbitre.

#### **Expression n°4 :**

#### **"C'est super facile, tu ne peux pas te tromper."**

Vous niez la difficulté, du coup vous rabaissez l'individu, sous-entendant qu'un enfant y parviendrait. En outre, vous oubliez la relativité de l'effort : pour vous c'est facile, pour lui non. Il comprend "débrouille-toi !"

**Dire : "Oui, ce n'est pas évident, je t'explique"**. Vous convenez de la difficulté et donnez des éléments pour l'aborder sereinement. Ce qui renforcera la coopération entre vous deux.



#### **Expression n°5 : "C'est pas mal !"**

Il y a plus enthousiasmant comme appréciation. La formule est condescendante et négative. Et puis, vous n'apportez rien à l'autre, avec de l'indifférence, du "bof " dans ces propos. Loin, peut-être, d'une authentique satisfaction.

**Dire : "C'est bien, ça pourrait être encore mieux"**. Vous reconnaissez la valeur de ce qui a été réalisé, ce qui crée chez la personne l'envie, l'appétence, la volonté de s'améliorer. Vous lui transmettez de l'énergie.

#### **Expression n°6 :**

#### **"Pour être transparent avec toi..."**

Est-ce à dire que les autres fois vous mentez ? Vous manipulez ? Avec certains et pas avec d'autres ? Le doute est permis. En réalité, vous voulez éviter de nuire à votre interlocuteur en lui donnant les clés de compréhension.

**Dire : "La raison pour laquelle..., c'est..."**. Vous montrez que vous avez mesuré que la décision avait un fort impact sur l'individu. Dès lors, il vous saura gré que vous lui clarifiez les choses en explicitant les contraintes, les critères, le contexte.

#### **Expression n°7 : "Je vais essayer."**

Une telle affirmation vous engage à moitié, puisque avec l'idée de l'essai, vous vous réservez la possibilité d'échouer ou de revenir en arrière. De fait, vous n'êtes pas sûr de réussir, mais vous confondez obligation de moyen et obligation de résultat.

**Dire : "Je vais le faire"**. Vous signalez une implication, vous êtes prêt à faire le maximum. Certes, vous n'êtes pas maître du résultat, mais vous êtes maître de vos actions. C'est positif.

#### **Expression n°8 :**

#### **"Je le fais dès que j'ai le temps."**

Sentence terrifiante ! Elle sous-tend que l'autre est le cadet de vos soucis, vous êtes bien trop occupé. La demande restera donc en bas de votre "to do list". L'interlocuteur a le sentiment que ni sa requête ni lui n'ont d'importance. Une position de supériorité que vous affichez alors que vous souhaitiez juste signifier votre indisponibilité à l'instant "T".

**Dire : "Je le fais dès que possible"**. Vous indiquez que vous avez des contraintes à gérer, mais que répondre à la demande vous tient à coeur. La personne est prise en considération, elle peut compter sur vous.

Il n'est pas difficile de trouver ce livre qui peut être un sujet de débats en réunion SEL.

"Les mots pour réussir ensemble", de François Laure Dunod, octobre 2015.

## **LES "ÉCONOMISTES ATERRÉS" SOUTIENNENT LES RÉQUISITIONS CITOYENNES CONTRE L'ÉVASION FISCALE**

À l'échelle mondiale, 20 000 milliards de dollars sont aujourd'hui cachés dans les paradis fiscaux. Mais les 195 pays qui vont participer à la COP 21 n'arrivent pas à trouver 100 milliards pour abonder le Fonds vert destiné à aider les pays les plus pauvres à faire face à la transition énergétique ! La plupart s'acharnent contre les dépenses publiques, en particulier celles qui sont nécessaires pour financer la transition écologique, cela au nom de la compétitivité des entreprises et de l'équilibre des finances publiques. Celles-ci justifient-elles que notre planète devienne inhabitable ?

En France, selon un rapport parlementaire récent, l'évasion fiscale s'élève à 50 milliards d'euros

chaque année. C'est une des causes principales du déficit de l'État. Les grandes banques sont les principaux acteurs de cette industrie de l'évasion fiscale, à commencer par BNP Paribas et ses 171 filiales dans les paradis fiscaux.

Les "Économistes atterrés" soutiennent et sont solidaires des actions de "fauchage de chaises" dans les agences bancaires. Ils abriteront certaines de ces chaises. Cette réquisition citoyenne est un moyen d'alerter l'opinion publique sur le rôle inacceptable des banques dans l'organisation de l'évasion fiscale, et d'obliger les pouvoirs publics à prendre les mesures pour récupérer les 50 milliards perdus chaque année par le budget de l'État français.



# COP21

**Le compte à rebours avant la COP21 est bel et bien en marche !  
Attention même la folie ne va pas l'arrêter...**

**C**'est dans 4 semaines à peine et Alternatiba a prévu un programme de folie pour faire valoir et entendre la voix citoyenne qui se bat pour une justice climatique digne de ce nom !

Pour vous donner un aperçu, 1000 BÉNÉVOLES sont attendus ! Alternatiba appelle alors tout le monde à participer pour organiser au mieux toutes les mobilisations et les activités prévues par Alternatiba ou par des organisations amies, sur Paris :

- La Marche mondiale pour le Climat le 29 novembre.
- Le Quartier Génial d'Alternatiba sur les 2 semaines de la COP21.
- Le Village Mondial des Alternatives les 5 et 6 décembre.
- L'action non-violente de masse le 12 décembre.
- La multitude d'autres actions et mobilisations qui se préparent sur les 2 semaines de la COP21...

Il y en a pour tous les goûts et une aide de 2 heures comme une aide de 15 jours est utile et bienvenue !

Voici le lien pour vous inscrire :

<http://goo.gl/forms/Mjrxu4INC2>

Faites le **TOURNER ENCORE ET ENCORE !**

Dans tous vos réseaux, amis, famille, collègues, ici et là-bas !

A très vite :)

*La coordination d'Alternatiba*

<http://alternatiba.eu>

*"Nous sommes la dernière génération à pouvoir  
tout changer"*



## FAIRE ENSEMBLE : ECO CONSTRUCTION

**Reprise d'un article de Reporterre, avec l'aimable autorisation de la rédaction. En Normandie, le programme Enerterre associe les habitants à la rénovation de leur maison en mettant à l'honneur la terre crue, aux atouts autant écologiques que patrimoniaux. Destiné aux ménages précarisés, ce dispositif se glisse dans un Système d'échange local, où le don contre don est la règle. Neuilly-la-Forêt (Calvados), reportage.**

L'article complet : <http://www.reporterre.net/Je-t-aide-tu-m-aides-on-renove-nos-maisons>

**D**es croûtes de terre accrochées à son pull en laine, les yeux pétillants derrière ses lunettes, Claudine n'en revient toujours pas : "Je ne reconnais plus ma maison !" Depuis trois jours, son foyer a des allures de fourmilière. Truelles en main, une petite équipe nettoie, enduit, taloche, lisse. Les murs arborent désormais une belle couleur brune.

Pourtant, il y a quelques semaines à peine, le logis avait des allures de camping. Quand Claudine et Jean-Pierre arrivent à Neuilly-la-Forêt, en 2009, la vieille maison en terre crue mérite quelques coups de pinceau... et de marteau. "Nous pensions avoir le temps de faire des travaux, mais les ennuis se sont enchaînés", raconte-t-elle. Problèmes de santé, chômage, feux de cheminée. Le couple peine à joindre les deux bouts, renonce au chantier et s'enlise dans l'inconfort. Jusqu'à ce que Claudine entende parler d'Enerterre, un programme mis en place par le Parc naturel régional du Cotentin qui permet de rénover les maisons à moindre coût en impliquant les

habitants. Pour elle, ce sera "la bouffée d'oxygène".

### Maçonne en écoconstruction

"C'est ce qu'on appelle l'autoréhabilitation partagée, explique Laurent Bouyer, coordinateur du dispositif, lancé il y a trois ans. On réhabilite soi-même sa maison, accompagné d'un spécialiste et avec l'aide d'autres personnes bénévoles, sous forme de chantier participatif. "Ce jour-là, chez Claudine et Jean-Pierre, ils sont six à donner un coup de main. Tandis que la maîtresse de logis cuisine une échine de porc fumée, son fils encourage les travailleurs avec un morceau de cornemuse. "Ce sont les chantiers que je préfère", sourit Sarah Martin, l'une des deux professionnelles encadrantes. Rémunérée, elle intervient ici comme chef des travaux et formatrice. "Ici, on échange, on rit, et on transmet nos savoir-faire".

**Reporterre**  
le quotidien de l'écologie

# UN GRAND WEECK-END TOUT PRÈS DE NANTES

## LES 12<sup>ÈMES</sup> RENCONTRES DES MONNAIES LOCALES COMPLÉMENTAIRES

Elles sont plutôt destinées aux porteurs de projets de MLC, mais tout le monde y est bienvenu et elles sont organisées dans le même état d'esprit que les 11 rencontres précédentes : mutualiser nos enthousiasmes et nos interrogations, nos solutions aussi.

**Pour l'inscription et les infos pratiques, cliquez sur ce lien :**

<http://monnaie-locale-complementaire.net/>

Dès Vendredi 20 novembre au soir, jusqu'au dimanche midi.

En amont, il est proposé que chaque projet présent (mais les absents pourraient envoyer une contribution) fasse l'effort de définir ce qui pour elle, est dans le "disque dur" (valeurs, critères...) afin que

le programme des prochaines rencontres puisse restituer ce travail préparatoire.

Rappel de ce qui a été acté à Bidart : Le manifeste, le centre (le cercle des valeurs) et les rayons ? Comment je fais vivre ce centre dans mon projet concret de monnaie ? Quels sont les rayons que "je" mets en oeuvre ? Comment ?

Le support de ce débat est le texte proposé par le groupe « rencontres » : <http://monnaie-locale-complementaire.net/?p=3264>

La pratique de ce débat pourrait être le jeu proposé par Jean-Paul Pla : <http://monnaie-locale-complementaire.net/?p=3266>

11 h 30 - 12 h 30 : Un nouveau temps sur les formes de "fonctionnement" du réseau ?

**RIENS UN PEU...**

## COMMENT SE FAIRE DES AMIS SANS FACEBOOK ? PETITE FOLIE RAPPORTÉE PAR LE POTE ÂGÉ !

En ce moment, j'essaie de me faire des amis en dehors de Facebook, tout en appliquant les mêmes principes.

Alors tous les jours, je descends dans la rue et j'explique aux passants ce que j'ai mangé, comment je me sens, ce que j'ai fait la veille, ce que je suis en train de faire, ce que je vais faire ensuite, je leur donne des photos de ma femme,

de ma fille, du chien, de la plante verte, de moi en train de faire le jardin, de sortir la poubelle, à la piscine et plein d'autres choses encore.

J'écoute aussi les conversations des gens et je leur dis "j'aime !".

Et ça marche : j'ai déjà 3 personnes qui me suivent : 2 policiers et un psychiatre...

**SEL'**  
**idaire**  
Pour changer, échangeons !