

# HP VIVRE ENSEMBLE CHACUN CHEZ SOI

Intersel 2017 - Georgette Borot / sel des Rigolettes (44)

## Petit historique

Village, les communs (lavoir, puits, four à pain, près inondables ...)

Moyen âge : les béguinages

Fin 19<sup>èm</sup> : Familistère créé par Godin pour ses ouvriers

Après-guerre : les Castors

1968 : expériences communautaires, retour à la terre

Années 70 : créations de plusieurs habitats groupés dont un certain nombre existent toujours

Allemagne, pays nordique : beaucoup d'HG avec bcp de logements (dernier BMS 70 logt en Suisse)

**Def : HABITATS GROUPEES, PARTICIPATIFS : ENSEMBLE CHACUN CHEZ SOI – LOGT PERSO PLUS ESPACES PARTAGES**

(Ce n'est pas un habitat communautaire)

## L'HABITAT PARTICIPATIF peut-il me convenir ?

? que je connais concrètement / HP : amis qui vivent dans un HP, lecture, reportages, rencontres...

Pourquoi ? Mes envies, attentes ? (ne résout pas tout. On y va avec ce que l'on est.)

Comment je me sens dans un groupe, avec mes voisins, mes expériences...

Je suis pressé(e) ou pas (compter en moyenne 3 à 5ans du début à l'aménagement)

Où : ville village campagne (impact sur emploi, autonomie des enfants, des personnes malades, vieillissantes)

Achat location : mes moyens financiers, si pense à auto construction ? Je peux physiquement

Avec qui : ami(e)s, inconnus à ce jour, qu'avec des personnes âgées (association Hal'age) , en intergénérationnel – à combien ?

Suis-je prêt(e) à m'y impliquer, à apprendre, à y consacrer le temps nécessaire. Réunions, commissions...

Qu'est-ce que je veux ce que je ne veux pas - souhaite partager : mes envies, mes limites

## **OU QUAND COMMENT**

-questionnaire : permet de savoir rapidement si on partage les mêmes envies ou pas - gain de temps d'énergie pour tous:

-Localisation (ex distance à pieds / centre ville, gare), construction écologique 100% ou souple / adaptation au budget, disponibilité financière immédiate, à terme (ex appart à vendre – combien je mets dans le projet), surface perso souhaitée, quels espaces en commun...autopromotion ? auto construction ? ...

-les réunions : cela peut sembler lourd, chronophage, mais temps d'implication indispensable, peut être très convivial, on apprend à se connaître...

Ne pas oublier les moments festifs – repas, week -end...

## **COMMENT TROUVER GROUPE TERRAIN**

partage d'expérience, visites....

Chercher, contacter associations locale spécialisées dans HP, régionale, nationales (sites internet)

Participer à des réunions..

Site Colibri <https://www.colibris-lemouvement.org/passer-a-laction/creer-son-projet/monter-un-habitat-groupe> et carte des projets (non exhaustifs) <https://www.colibris-lemouvement.org/projets/projet-oasis/carte-oasis>

Site habitat participatif – recherche habitant lieu statuts...: <http://www.habitatparticipatif.eu/recherche-avancee/>

Journaux : passerelle éco, âge de faire, campagne, la maison écologique, revue Silence...

Notaires - bouche à oreilles

Intéressant pour un groupe de voir avec la Mairie s'il y aurait un terrain possible (intéressant car donne du temps pour trouver de l'argent, peut- être terrain moins cher, Hlm possible...)

**INTERET DE CREER ASSEZ RAPIDEMENT UNE ASSOCIATION** car cela donne une visibilité, une image sérieuse au niveau de la Mairie, permet le prêt de salles municipales gratuites..., d'ouvrir un compte pour les 1ers frais,l' assurance...

**COMPETENCES RELATIONNELLES** (qualités / défauts)

(cf «le super livre de Marthe Marandola Geneviève Lefebvre « Cohabiter pour mieux vivre »)

à vérifier (je crois me souvenir qu'il y a aussi un chapitre hyper intéressant sur les profils psy dans le livre **VIVRE AUTREMENT** écovillage, communautés et cohabitats de Diane Leafé Christian )

## **LA CHARTE : AVEC QUI – POURQUOI – POUR QUOI :**

-permet de clarifier les positionnements individuels, de formuler le projet collectif, nos valeurs (solidarité , écologie ouverture sur l'extérieur...) Choix du mode de gouvernance, mode de prise de décision ( ex : 1 personne une voix...)....

-c'est le doc de référence si un problème survient

-peut être revue si le groupe le souhaite

(cf jeu des chartes sur le site <http://-hg.org/>)

## **LES COMMISSIONS**

-identifier les compétences internes, externes

-se former (ex sur Nantes l'association HEN 44 organise un cycle de formation sur l' HG, des visites d'HG, maisons écolo, chantiers participatifs...)

\*recherche de lieu une fois défini ce qu'on cherche et combien on peut mettre (mairie notaire ...°

\* recherche de futurs voisins ( réunion publique, annonces affiches flyers bouche à oreilles...)

\* secrétariat

\* comptabilité

\* **JURIDIQUE / FINANCIERE** complexe, le statut juridique reflète l'esprit du projet, a un impact sur les prêts bancaires (individuels/collectifs), le prix de revente ...Héritage

- Cf ; « vivre en habitat participatif » de Pascal Greboval p 187 7 à 189 « aspects juridiques et financier d'un habitat groupé

Il est très important de s'appuyer sur des très bons professionnels intéressés par l'HP

- **L'ARGENT**

sujet tabou pour x raisons, mais il est important d'en parler, cela évitera des conflits, incompréhensions, clarifiera certaines décisions, le groupe gagnera en confiance ( cf : voir super chapitre « argent » de « Cohabiter pour mieux vivre » de Marthe Marandola et Geneviève Lefebvre)

Parfois confusion consciente / inconsciente entre « valeur » perso et argent possédé, image de soi, de l'autre, honte, jalousie...

Important de pouvoir exprimer ses peurs légitimes ou fantasmées, besoins psychologiques...

**Prendre des garanties au niveau juridique et financier.** Pas par manque de confiance, mais pour être capable de se projeter dans l'avenir, tant pour ceux qui resteront dans le projet que ceux qui le quitteront pour x raisons.

Prévoir marge pour imprévus      %

\*COM CONSTRUCTION prix varie selon + ou - écolos // compromis à trouver – Si prends archi, bien voir s'il / elle sait travailler avec groupe d'habitants.

## **PRENDRE LE TEMPS DE DEFINIR LES MOTS CLEFS**

Ex : solidarité qu'est-ce que chacun met derrière ce mot ?

- solidarité de voisinage
  - enfants garde ...
  - personne malade, âgée (nos possibles, nos limites , les professionnels...)
- solidarité financière ex :
  - ex : prêt interne / achat ou prise de parts supplémentaires / :espaces collectifs pour soulager les petits revenus....
  - les charges/ appartement et/ou parties communes : partage en fonction des m2, des foyers, du nombre de personnes, des revenus...

## **PRISES DE DECISIONS**

Repréciser à chaque réunion le **cadre de sécurité** :

-respect des différences, écoute, respect, bienveillance, reconnaissance, discrétion /infos perso entendues...

Il est essentiel que chacun puisse vraiment s'exprimer. Ceux qui parlent facilement doivent permettre aux plus réservés de s'exprimer aussi car ils ont aussi des choses à dire, des idées intéressantes.

Définir ce que le groupe met derrière les mots ex : souvent on parle de consensus ou consentement, mais tous les groupes ne mettent pas la même chose derrière ces mots

Pour l'UDN : **Consensus** = tout le monde dit oui

**Consentement** = personne ne dit non

Si qq'un fait une objection raisonnable à la proposition, doit faire une proposition que le groupe étudie

Au groupe de décider comment seront prises les décisions : une personne une voix, un couple une voix....consensus, consentement, majorité, % ....

## **QQ METHODES, MODES DE COMMUNICATION, GOUVERNANCE, SOCIOCRATIE :**

Sociocratie : chacun est mis à contribution au niveau de la réflexion et de la réalisation des objectifs.

Il est important de bien préparer les réunions en amont, et ensuite de garder trace des comptes rendus, des décisions de ce qui est à faire quoi qui ...

**1 - UDN Université Du Nous** - apprentissage et accompagnement pour explorer et mettre en œuvre d'autres façons de faire ensemble <http://universite-du-nous.org/>

<http://universite-du-nous.org/a-propos-udn/ses-outils/>

toutes les vidéos de l'Université du Nous sur [Viméo](#).

**\*\*Gouvernance partagée**, qu'est-ce que c'est ? \_\_\_\_\_ super vidéo de 12 mn  
<http://universite-du-nous.org/a-propos-udn/en-video-12/>

\* cercle bâton de parole: JE à l'intérieur du NOUS.

**\*\*Les 3 étapes du consentement 8 mn 30(1-2)** <https://vimeo.com/216047388>

**\*\*Une décision partagée 19 mn 15 (étape 3)** <https://vimeo.com/216023882>

Ou visuel <http://universite-du-nous.org/wp-content/uploads/2013/09/gpc-2017-v0.1.pdf>

- --1 émettre proposition argumentée
- – 2 la clarifier si besoin exprimé
- – 3 ressenti ( son avis, préférences, besoins satisfaits ou pas
- – 4 l'amender (clarifier amender retirer)
- – 5 si objection (à voir comme cadeau car permet de bonifier la proposition, de voir des choses auxquelles on n'avait pas pensé, d'exprimer si pense que ce n'est pas juste, exprimer ses limites perso...)
- -6 groupe retravaille dessus – propose nouvelle proposition....
- – 7valider nouvelle proposition
- – 8 célébrer la décision
- 

\* élection sans candidat

**2 - Les 6 chapeaux d'Edouard de Bono** : De Bono propose de diviser la recherche de solutions en 6 phases bien distinctes, chacune représentée par un chapeau de couleur qui symbolise une façon de penser.

- **Chapeau blanc** La neutralité : faits purement et simplement. La personne alimente le groupe en chiffres et en informations. C'est l'image de la *froideur*. C'est le goût de la simplicité : le minimalisme.

- **Chapeau rouge** La critique émotionnelle rapporte ses informations teintées d'[émotions](#), de sentiments, d'intuitions et de pressentiments. Il n'a pas à se justifier auprès des autres chapeaux. C'est le *feu*, la *passion*, *l'intuition*.
- **Chapeau noir** La critique négative : objections en soulignant les [dangers](#) et [risques](#) qui attendent la concrétisation de l'idée. C'est l'[avocat du diable](#) ! C'est la *prudence*, le *jugement négatif*.
- **Chapeau jaune** La critique positive : admet ses [rêves](#) et ses idées les plus folles. Ses commentaires sont constructifs et tentent de mettre en action les idées suggérées par les autres membres du groupe. C'est le soleil et l'*optimisme*.
- **Chapeau vert** La créativité : provoquer, rechercher des solutions de rechange. S'inspirer de la [pensée latérale](#), d'une façon différente de considérer un problème. Sortir des sentiers battus et proposer des idées neuves. C'est la fertilité des plantes, *la semence des idées*.
- **Chapeau bleu** L'organisation : c'est le meneur de jeu, l'animateur de la réunion qui canalise les idées et les échanges entre les autres chapeaux. C'est le bleu du *ciel qui englobe tout*.

### 3 – **Abaque de Régnier** : outil visuel d'aide à la prise de décision

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Abaque\\_de\\_R%C3%A9gnier](https://fr.wikipedia.org/wiki/Abaque_de_R%C3%A9gnier)

Chaque personne réagit à chaque affirmation à l'aide d'un code couleur

- Vert foncé s'il est tout à fait d'accord
- Vert clair s'il est d'accord
- Orange, s'il est mitigé
- Rouge clair s'il n'est pas d'accord
- Rouge foncé s'il n'est pas du tout d'accord
- Blanc s'il ne sait pas quoi répondre

La personne peut aussi décider de ne pas répondre, la couleur affectée à sa réponse est alors le noir.

Les résultats collectés sont présentés dans une grille où se dessine alors la géographie du groupe

### 4 - **CNV communication non violente** –parler JE

- 1- Exprimer ce que j'observe, sans jugement ou évaluation
- 2- Exprimer les sentiments suscités par la situation
- 3- Exprimer les besoins qui génèrent ces sentiments
- 4- Faire des demandes claires, simples et réalisables
- 5- Ecouter et accueillir les propos d'autrui avec bienveillance et sans jugement

### 5 – **Les 4 accords toltèques** (Miguel Ángel Ruiz ) **puis, le 5ème** (écrit en 2010 avec son fils) [https://fr.wikipedia.org/wiki/Miguel\\_Ruiz](https://fr.wikipedia.org/wiki/Miguel_Ruiz)

- **Que votre parole soit impeccable.** Parlez avec intégrité, ne dites que ce que vous pensez vraiment. N'utilisez pas la parole contre vous-même, ni pour médire d'autrui.

Utilisez la puissance de la parole dans le sens de la vérité et de l'amour. La parole est un outil qui peut détruire. Prenez conscience de sa puissance et maîtrisez-la. Pas de mensonge ni de calomnie.

- **Quoi qu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle.** Vous n'êtes pas la cause des actes d'autrui. Ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité, de leurs rêves, de leurs peurs, de leurs colères, de leurs fantasmes. Lorsque vous êtes immunisé contre cela, vous n'êtes plus victime de souffrances inutiles.
- **Ne faites pas de suppositions.** Ne commencez pas à élaborer des hypothèses de probabilités négatives, pour finir par y croire, comme s'il s'agissait de certitudes. Ayez le courage de poser des questions et d'exprimer vos vrais désirs. Communiquez clairement avec les autres pour éviter tristesse, malentendus et drames.
- **Faites toujours de votre mieux.** Il n'y a pas d'obligation de réussir, il n'existe qu'une obligation de faire au mieux. Votre "mieux" change d'instant en instant. Quelles que soient les circonstances faites simplement de votre mieux et vous éviterez de vous juger, de vous culpabiliser et d'avoir des regrets. Tentez, entreprenez, essayez d'utiliser de manière optimale vos capacités personnelles. Soyez indulgent avec vous-même. Acceptez de ne pas être parfait, ni toujours victorieux.

#### **Le cinquième accord toltèque**

\* **Soyez sceptique, mais apprenez à écouter** Ne vous croyez pas vous-même, ni personne d'autre. Utilisez la force du doute pour remettre en question tout ce que vous entendez : est-ce *vraiment* la vérité ? Écoutez l'intention qui sous-tend les mots et vous comprendrez le véritable message

### **TRAITER LES CONFLITS**

Pas toujours facile, mais non traités, ce sont des bombes à retardement, selon sa nature, chercher un mode opératoire convenant aux personnes, au groupe.

Entre les personnes concernées seules, ou avec médiateur interne, externe