

## Edito

*Hier passe bientôt la main à demain. Dans ce chemin obligé, le BMS invite ses lecteurs à être acteurs, en vivants positifs. Restons voyageurs en accompagnant Jean Claude. Attentifs au présent avec cette nouvelle qui nous intéresse tous : la naissance du SEL du coin ! Respectueux pour tout ce qu'hier nous a apporté de positif. Les SEL sont forts des partages d'Yvetot et des liens qu'offrent « Community Forge » et « SEL'Alternative ». Au local, on peut rejoindre quelques associations que le BMS visite ce mois ci, dans le respect et l'entraide de tous ceux qui veulent rendre le monde meilleur. Cela dépend évidemment de chacun, les pistes sont là ! Ne soyons pas seulement avec les yeux écarquillés des « GAFA » gardons notre lucidité ! Et répondons « présents » aux organisateurs des Rencontres Nationales qui vous lancent leur invitation.*

## Sommaire

**Page 1**  
Edito

**Page 2**  
Voyage avec la Route  
des SEL

**Page 3**  
Naissance du SEL du  
Coin

**Page 4**  
Hier – demain :  
des pistes pour agir

**Page 5**  
Les vœux du CA

**Page 6**  
Une annonce attendue,  
une annonce à partager

**Page 7**  
Bienvenue

**Page 8**  
Les GAFA



Pour revisiter  
les Rencontres 2016 à Yvetot :

<http://cean.nanterreasso.org/2016/08/28/retour-des-rencontres-intersel-2016/>

et les conférences :

<http://seldefrance.communityforge.net/node/1796>

# Voyage avec la route des Sel

- Jean Claude : tour de France en Vélo avec La Route des SEL. Allo, je suis Jean Claude. C'est la route des SEL ?

- Non c'est Elian (SEL des Grands Lacs, adhérent n° 8449 à la Route des SEL). Vous cherchez un hébergement ?

C'est la prise de contact de Jean Claude (SEL du Galet de Buech- Mison près de Sistéron, adhérent n° 7069 de la Route des SEL) pour une nuitée le 12 septembre 2016 à Biscarrosse.

**Sous les 58 kg de Jean Claude, le vélo n'a pas de peine à s'offrir des Km tout au long d'un parcours qui part des Alpes (col de l'Echelle, col du Mont Cenis, col de l'Iseran). Près d'Alberville première nuit à la belle étoile, mais surprise : les sangliers viennent le réveiller 2 fois. Puis il se laisse glisser tranquillement vers le nord-est (Jura, Vosges, Ardennes) et le nord de la France (Amiens, le Tréport). La vallée de la Somme prépare son arrivée un peu plus au sud, soit au Mont Saint Michel, avant de découvrir la Bretagne avec Morlaix, le Morbihan et Redon. La destination est maintenant la ville de La Rochelle où un accident a endommagé le dérailleur sans bloquer la progression. Jean Claude s'est passé de certains rapports de vitesse pour poursuivre sa route. Un crochet est prévu pour s'offrir un bain de verdure dans le Marais poitevin.**

C'est de La Rochelle que Jean Claude appelle pour arriver à Biscarrosse dans les Landes. Ce soir là, ce ne sera pas « à la belle étoile » comme souvent. Une traversée sur le bac à Blaye (après une nuit à la belle étoile) le plonge dans le Médoc où le maître mot est vin de Bordeaux mais Jean Claude boit surtout de l'eau.

A peine un trace de fatigue avec 200 km de vélo ; après un rafraîchissement, la douche est tout de même la bien venue.

**Végétarien, ça tombe bien, il y a plein de légumes fraîchement cueillis au potager de Monique. Jean Claude repart le lendemain matin à la première heure. Mais il doit faire réparer son vélo qui a un dérailleur défaillant. On cherche le spécialiste qui est indisponible, la réparation sera faite à Mont de Marsan. Sur sa carte, il me montre les Pyrénées avec le col de l'Aubisque.**

**1 photo Jean Claude 2/ 1)**

**Objectif : arriver à la maison dans 8 jours.**

Bravo !

Puis il fait route vers Pau et s'arrêtera à Lourdes avant d'être logé par un SEListe de Tarbes.

La vallée de la Garonne lui offre Toulouse qui déjà trace le chemin vers Carcassonne et Narbonne, Sète et Aigues mortes

Jean Claude a une belle histoire chargée d'efforts et un riche passé de cycliste qui m'ont donné envie de faire connaître ce qu'il m'a aimablement raconté.

La « petite reine » et ses coups de pédales l'ont déjà emmené sur de multiples parcours :

1968 : Lyon /Venise/Lyon, 2000 km ;

1970 : Italie/ Grèce, avec retour par la Yougoslavie et l'Italie du Nord, 5800 km ;

1972 : Compostelle et retour par tous les cols des Pyrénées, 1 mois-4650 km ;

**1974 : Montréal/ San Francisco/Mexico** avec camping sauvage au park Yellowstone, dans la nuit les ours viennent faire la vaisselle, 4 mois 1/2-11600km

1978 : le tour de la méditerranée (Espagne, Maroc, Algérie, Sicile, botte de l'Italie et retour à Mison), 7500 km

Septembre 2016 : tour de France en 30 jours pour 4116 km (réalisation d'un rêve des 21 ans)

Il y a aussi l'Angleterre, le Pays de Galles, l'Irlande et l'Ecosse (4900km en un mois) et la Suisse et la Sologne...

-« Je suis très fier d'avoir couru avec l'ASPTT de Paris et le Marseille – Dijon/Martignes, dans la neige au col de la République, la nuit de la poly multipliées de Chanteloup où je fais premier, la diagonale Strasbourg/Perpignan en 3 jours sur 935 km... »

Sa mobilité professionnelle lui a fait découvrir différents corps de métier : ....ça donne envie de bouger et d'être autonome.

**Bel exemple ! Le goût de l'effort donne à son coup de pédale un air de bien être, de tranquillité. Zen !**

En pleine forme, il réfléchit déjà à une nouvelle promenade mais il regrette que la route des SEL ne soit pas présente partout. Il doit donc composer avec d'autres solutions comme « warmshower ».

## Profil de Jean Claude ACHARD :

Né en 1945 soit 71 ans.

Marié en 1983, sans enfant

Employé PTT puis ouvrier agricole

58 kg pour 1m75 - Végétarien

Passionné de cyclisme

Bravo et merci Jean Claude,

E Berger des SEL des grands Lacs



# Naissance du Sel du coin

**Le 20 novembre 2016**

**L'inauguration du nouveau Sel du Coin s'est faite  
à la médiathèque de Saint Jean de Boiseau**

Le SEL du coin est un SEL inter-communal liant Saint Jean de Boiseau, Brains, Le Pellerin, La Montagne et communes voisines, en pays de Retz dans la Loire Atlantique.

C'est Le Sel du Coin qui portera cet été Les Rencontres Intersel Nationales et Internationales.

15 Seliens(nes) de Nantes en Sel, des Rousinettes d'Orvault, du Sel Entraide de Bouguenais, des Rigolettes de Nantes, du Sel Chapelain de la Chapelle sur Erdre et de Fleur de Sel de Saint Nazaire se sont joints au Sel du Coin pour organiser cet événement.



# Hier et demain : des pistes pour agir

... Merci 2016,

comme lesSEL, ils ont œuvré pour un monde plus humain, plus respectueux et plus solidaire.

Les médias n'en parlent pas. C'est dommage ! Cela redonne courage. Quelques associations parmi des centaines d'autres Il y en a probablement une dans votre région : alors pourquoi ne pas tenter l'ouverture et prendre contact ?

## **Activ'Action**

Activ'Action est une communauté de talents. Grâce aux ateliers collaboratifs proposés et à l'implication des Activ'Acteurs, la période de chômage se transforme en une expérience de vie constructive et valorisable ! <http://www.activaction.org>

**Terre et humanisme** : L'agroécologie pour nourrir le Monde.

Accompagner le changement de pratiques agricoles et de paradigme sociétal vers une alternative éthique et politique au service de la vie, de l'autonomie alimentaire des populations et de la sauvegarde de la terre nourricière. <http://terre-humanisme.org/>

## **Do It With Africa/Asia**

DBA encourage la jeunesse à prendre conscience des inégalités mondiales et favorise l'engagement citoyen des jeunes en faveur d'un monde plus juste et plus solidaire. Nous le faisons en organisant des séjours d'immersion et d'échanges interculturels en Afrique et en Inde. <https://www.ongdba.org/>

## **Coopérative citoyenne pour des énergies renouvelables**

Combrailles Durables porte collectivement des projets de développement local des énergies renouvelables en réunissant dans une même structure des citoyens, des collectivités, des associations et des entreprises. <http://www.combraillesdurables.fr/>

## **Astrée**

Association reconnue d'utilité publique, Astrée œuvre pour le lien social et la prévention des risques liés à l'isolement à tous les âges de la vie au travers d'une n7-Nouveaux SEL dans la maison commune nouvelle forme d'entraide <http://www.astree.asso.fr/>

## **ROULE MA FRITE 66**

Contribuer à la réduction des émissions de gaz à effet de serre, sensibiliser à une meilleure gestion de nos déchets par le recyclage en circuit court des huiles de fritures usagées dans une logique d'économie sociale et solidaire. <http://www.roulemafrite66.org/>

## **Alternative Urbaine**

L'Alternative Urbaine est une association d'insertion sociale et professionnelle employant des personnes en situation de précarité et utilisant des formes d'inclusion novatrices mêlant la culture et le tourisme. <http://alternative-urbaine.com/>

## **Autremonde**

Renouer le lien social avec des personnes en situation de précarité, d'isolement et de migration. <http://www.autremonde.org/>

## **On Passe à l'acte**

Changer le monde en montrant les solutions à notre portée, inspirer pour favoriser le passage à l'acte citoyen. Plus de 600 vidéos pour vous donner des idées. »Parce que rien n'est plus contagieux que l'exemple« : notre site propose plus de 600 vidéos d'initiatives, des documentaires et des DVDS pour approfondir les thématiques traitées.

Notre volonté : inspirer, rendre créatif, libérer le pouvoir d'agir ! <http://www.onpassealacte.fr>

## **Éducation aux Droits de l'Homme**

S'éveiller à une culture des droits humains dès le plus jeune âge, c'est possible !

Ateliers dans les écoles, collèges, lycées et centres d'animation ou de loisirs pour proposer aux enfants et aux jeunes de réfléchir à des thématiques liées aux droits humains telles que l'égalité, la liberté, la citoyenneté, la non-violence. <http://korhom.fr/>

## **SINGA France**

SINGA vise à améliorer l'intégration socio-économique des réfugiés en impliquant la société civile française. <https://singa.fr/>

## **DISCO SOUPE**

sensibiliser aux enjeux et aux moyens d'agir de façon simple et participative contre le gaspillage alimentaire en créant de la convivialité par la musique et la cuisine! <http://discosoupe.org/>

## **Bienvenue 2017**

Que 2017 soit l'année de l'ouverture, de l'échange, du partage. Que notre mot de ralliement soit : ENSEMBLE.

Maud C – Nantes en SEL, SEL du Don, SEL du Coin



# *Les vœux du CA*

## *« Bonnes fêtes de fin d'année »*

*Le CA et le GA de SEL'idaire vous souhaitent de joyeuses et belles fêtes et un excellent début d'année 2017, avec beaucoup d'amitié et de nombreux échanges, le tout dans la joie et dans la paix.*

*Annick, Dominique, Eveline, Alain*



# Une annonce attendue, une annonce à partager

L'équipe organisatrice dont vous voyez et reconnaissez quelques membres dans le grand Amphi de Briacé, partage avec vous quelques photographies du lieu avec leurs vœux de bienvenue. Ils ont tous aimé les rencontres précédentes et souhaitent vous recevoir dans leur belle région pour un moment inoubliable. Donc, pour ceux/celles qui ne le savent pas encore, les prochaines Rencontres se dérouleront au **Landreau en Loire Atlantique, du Dimanche 13 au Samedi 19 août 2017.**

Vous y êtes attendus nombreux, avec votre bonne humeur, votre expérience et votre envie de partage pour une semaine riche en échanges.



## **Bienvenue aux SEL qui rejoignent la maison commune :**

Au SEL de Mios (33380)

Au SEL Angevin (49000)

A PLOUGA'SEL (29470)

A Bégle SEL (33130)

Au SEL Basse Meuse (4600)

Au SEL est du Bassin de Pompey (54340)

Au SEL Powaimes (4920)

Au SEL Amay (4540)

Au SEL d'Albi (81)

Au JacquoSEL (35)

A TERSEL (07)

A la Boite à SEL de Beaurains (62)

*Ne soyons pas Gafa*

c'est le dossier du journal ami « l'âge de faire »

