

Edito

Ce mois-ci a vu quelques rencontres qui ont réuni les SEL.
Local le SEL ? Oui !
Mais au-delà du local, quel bonheur d'élargir nos champs de visions, de se rassurer sur notre folie !
Changer de monde, vivre notre monde, celui que nous aimerions !
Bref échanger et changer !
Des liens, des liens encore mieux que des biens !
Les InterSEL ! Rencontres naturelles des autres !
Bref que d'exclamation ce mois-ci !

Axel Cassin – SEL nantais

InterSEL Paca

Au sujet des INTERSEL Régionaux du quart Sud Est

Nous participons depuis de nombreuses années à ces moments festifs de convivialité, et également aux différents temps forts de ces rencontres trimestrielles qu'organise la coordination de la région PACA. Depuis plus de 10 ans, la « coordination » qui se réunit une fois l'an, essaie d'harmoniser les dates des INTERSEL Régionaux, afin d'éviter que le SEL de « X » propose une date de rencontres et de Bourse alors que le voisin « Y » en a programmé une de son côté. Ces deux actions simultanées diminuant leurs forces, alors que rencontrer les autres et échanger tant sur les « biens » que sur les pratiques et théories mises en œuvre dans chaque SEL nous permet de trouver des réponses aux questions et/ou nous font découvrir d'autres méthodes de vie en commun.

Lors des rencontres ont lieu généralement des ateliers divers, comme lors de la rencontre nationale en été, mais souvent elles s'accompagnent de thèmes que certains souhaitent approfondir. Ainsi l'an dernier plusieurs ont travaillé collectivement sur la Charte, d'autres sur la « valeur » des échanges, le mode de comptabilisation, la corne d'abondance et bien d'autres réflexions encore.

Souvent (et ce n'est pas une obligation...) le SEL accueillant organise une soirée festive la veille avec quelques hébergements chez l'habitant et/ou des possibilités de camping. Ces soirées simples ou élaborées sont toujours des moments forts dans lesquels les participants s'expriment par leurs actes dans le SEL. Tous trouvent du bonheur et

Sommaire

Page 1 :

Edito

InterSEL Paca



Page 2 :

Plateau TV

Compte-rendu de Montbrison



Page 3 :

InterSEL de Nantes

Essai d'association autogérée



Page 4 :

Offre de logo pour les rencontres



Page 5 :

Adhésion 2014



Page 6 :

Monnaies



Page 7 :

Atelier d'écriture



de la reconnaissance dans la rencontre avec les autres, inconnus venus d'ailleurs, tous apportant leur pierre à l'édifice.

Le prochain INTERSEL de notre région PACA a lieu Aux Mées dans les Alpes de Haute-Provence le samedi 21 décembre, (dans le pays de notre Jacqueline/Jacquotte Lelong, près de Château-Arnoux) il sera traditionnellement consacré aux décorations des fêtes de fin d'année, à travers des ateliers de confections originales, un ou deux ateliers de réflexion, l'apéritif offert (et pour ceux qui se souviennent de Carpentras : Chantal, François et l'équipe des cuisiniers de cet été-là sont de l'organisation... Hum !!!) le repas partagé dans cette grande salle des fêtes... et l'après-midi la Bourse d'échanges...

En ce qui nous concerne (SEL'EIL), ainsi que le SEL de Vaison « les Fleurs de SEL 84/26 », nous sommes

à cheval sur deux régions et cette année la rencontre de printemps de PACA et de Sud Rhône-Alpes sont sur le même week-end des 12 et 13 Avril : qu'allons-nous pouvoir faire ???

Un effort est à faire pour la communication entre nous.

Nous savons que chaque SEL organisateur a ses contraintes de lieux, de disponibilités, de forces vives, si chaque fois qu'un des organisateurs informe SEL'idaire de sa date rapidement cela sera plus profitable à tous et nous évitera le futur choix cornélien : aller au premier INTERSEL organisé par le tout nouveau SEL de l'Isle sur la Sorgue avec Chateauneuf de Gadagne et celui du Pontet « SELensemble » du Vaucluse (PACA), ou aller à Saint Marcellin dans l'Isère (Rhône-Alpes)...

*Marc et Monique Guillon
SEL'EIL 84/26*

Plateau TV

SEL'idaire prépare un DVD de présentation des SEL, film réalisé par nos soins, pour tous.

On peut envisager d'y adjoindre une plaquette numérique utile à la promotion des SEL.

Par exemple, affiches, tracts, le SME, divers articles ou flyers qui peuvent servir à tous.

A ce propos si vous pensez avoir des éléments intéressants, prière de nous les faire parvenir.



Compte-rendu de Montbrison



Belle réussite de l'InterSEL de Montbrison du 10 novembre 2013.

Depuis 5 ans que le Sel du Forez (42) dispose de cette grande salle des Bullieux à Montbrison pour son interSEL de début novembre, le succès va croissant. Cette année a donc vu la confirmation de cette réussite avec la présence de pas moins de 11 SEL et de plus de 130 participants.

Nous avons eu la chance aussi d'avoir le groupe *Diatonic*, orchestre local de folk musique, pour animer l'apéritif et l'après-repas qui a été une bonne détente. Enfin, Monique Perroton a trouvé une solution pour que le moment du repas se passe bien en séparant les plats sucrés et les plats salés et, surtout, en disposant les plats apportés par chacun sur plusieurs tables espacées

les unes des autres si bien qu'il n'y avait plus une seule file d'attente comme dans les interSEL précédents.

Après l'intermède musical et le repas, nous avons eu le privilège d'accueillir Axel Cassin et Maud Chatillon pour une table ronde au sujet de SELidaire. Ce fut une après-midi studieuse et passionnante qui

nous a permis de découvrir 2 membres de SELidaire bien engagés que l'on remercie encore pour avoir traversé une grande partie de la France pour nous rencontrer.

*Dominique Planterose (Sel du Forez)
& Christiane D. (Sel des 7 collines de Sainté)*

InterSEL de Nantes

Rencontre InterSEL de l'agglomération nantaise

Le SEL d'Orvault les Rousinettes accueillait ce dimanche les SEL de l'agglomération nantaise d'un rayon de 30 Km aux alentours. Une soixantaine d'adhérents étaient présents issus de 9 SEL différents : les Rigolettes de Nantes, le SEL nantais, BignonSEL, le SEL de Sèvre de Rezé, le SEL du Lac de Saint Aignan, SEL'entraide de Bouguenais, Clissel de Clisson, le SEL Chapelain de la Chapelle S/Erdre et les Rousinettes d'Orvault.

Après l'accueil des SEListes et une présentation de la journée, des groupes de travail se sont constitués afin de réfléchir autour de différents thèmes : la communication des SEL, démarrer un SEL, dynamiser son SEL, les limites d'un SEL, qu'est-ce que SELidaire ?

Une mise en commun du travail des groupes a finalisé cette matinée très riche d'échanges d'expérience des uns et des autres.

Des pistes de réflexion se sont recoupées dans les différents groupes. On y a constaté combien la

communication est essentielle et combien il est indispensable d'y veiller, qu'elle soit **interne** (mise en place de parrainage pour les adhérents non-connectés, importance de l'accueil, appel des adhérents dont on est sans nouvelles, réalisation d'une carte ou géolocalisation afin que tous puissent connaître les adhérents voisins, affichage d'infos lors des rencontres physiques), ou **externe** (présence du SEL lors des manifestations locales et réalisation de flyers, prise de contact avec les associations d'éthique proche, contact avec les SEL voisins...).

Comme à l'accoutumée, le déjeuner s'est fait autour d'un repas partagé où chacun a pu apprécier les mets tous plus ingénieux les uns que les autres. Ce temps de convivialité permet de se connaître, favorise les échanges entre SEListes. Après le repas, chacun a préparé son stand pour la Bourse d'échanges, bien plus riche en InterSEL.

Enfin, cette journée s'est achevée sur le désir de tous de reproduire ce type d'une rencontre InterSEL en 2014 dans une autre commune de l'agglomération... sans doute en bord de Sèvre en février ou mars.

Essai d'association autogérée

Expérience particulière au SEL nantais

Lors des rencontres de Montbrison, deux représentants de SELidaire sont intervenus en évoquant l'expérience d'une organisation autogérée au SEL nantais.

Un sujet qui a soulevé intérêt, questionnements, et curiosité chez un certain nombre de SEListes présents.

Pour répondre à leur demande, il est apparu intéressant de partager, avec vous tous, les premiers pas de cette expérience novatrice dans les SEL.

Il y a plus d'un an, quelques membres ayant perçu les limites d'une gestion hiérarchique et délégataire, ont proposé au SEL nantais un fonctionnement qui se voulait « horizontal » permettant à chacun, en

fonction de ses disponibilités, de ses compétences, de ses envies de prendre part aux responsabilités dans le fonctionnement, la gestion de l'association.

Cette idée proposée en Assemblée Générale 2012 a reçu un accueil enthousiaste.

Restait à la mettre en place. Tout de suite le groupe s'est structuré autour de deux axes :

Le fonctionnement

Les tâches, après avoir été listées, ont été divisées de manière à ce que soient constitués 8 groupes : « **accueil et adhésions** », « **repas conviviaux** », « **inscriptions informatiques des nouveaux (et désinscriptions)** », « **communication** », « **gestion du site informatique** », « **relations extérieures** », « **dynamique des ateliers** », « **tenue de la boîte mail** ».

Récemment se sont ajoutés les groupes

« **modération-médiation** » et « **suivi des nouveaux** ».

Il est question de créer bientôt un nouveau groupe « **relations avec l'administration** ». Une organisation toujours en évolution en fonction des nécessités de gestion.

Les décisions

Elles interviennent à deux niveaux :

Dans les groupes : chaque groupe est autonome et décideur quant au mode de son fonctionnement dans le cadre de ses attributions spécifiques.

Dans le SEL : quand la décision concerne l'ensemble des SEListes (exemple : modification des statuts, du règlement intérieur, toute décision affectant l'ensemble des adhérents...) nous avons recours à l'organisation d'un « cercle » tel qu'il est défini dans le mode « sociocratique ».

Un cercle un lieu de dialogue où chacun peut s'inscrire pour venir discuter d'un sujet qui l'intéresse dans l'idée de venir construire, améliorer le fonctionnement de l'association.

Le dialogue, l'écoute et la communication respectueuse sont les premières qualités que les membres d'un cercle de concertation vont chercher à développer.

Sur proposition d'un SEListe, un cercle a été constitué pour décider de l'adhésion du SEL nantais

à la charte des SEL. Suite à consensus (tous les SEListes présents ont donné leur accord), la décision a été entérinée par le SEL nantais.

Quelques règles facilitent la prise de décision.

Un cercle est initié sur une proposition précise, positive, constructive, en accord avec la charte.

Il réunit au minimum 6 adhérents.

La décision est prise après obtention, au mieux du consensus, ou encore de la non-opposition bienveillante, au pire après un accord de 80 % des membres réunis dans le cercle.

L'expérience commencée depuis plus d'un an est enthousiasmante, mais pas toujours simple à mettre en place. Au fil des mois, nous cherchons toujours à améliorer notre fonctionnement qui de l'avis d'un certain nombre a permis de créer de nouveaux liens, de se sentir mieux reconnus, de mieux trouver sa place dans le SEL. Nous rencontrons des obstacles, des désaccords, Il y a encore des choses à construire. Nous devons faire appel à la créativité de tous.

Mais la détermination est toujours présente pour créer, au sein de notre SEL un lien solide entre épanouissement individuel et intelligence collective.

Monique M. du SEL nantais

Offre de logo pour les rencontres

Vous avez tous vu ce point d'interrogation à la fin des BMS ! Un logo est offert par Claire de la société ASI qui participe à la mise en page du BMS, vous avez pu voir ce logo :



Il est proposé aux **Rencontres Nationales** si celles -ci veulent s'en emparer...

On enlève la moitié du point d'interrogation puisque les SEL pyrénéens s'emparent de l'affaire, eux les presque premiers nous disent que les SEL ont 20 ans ! Ils s'attachent à nous rassembler.

Donc les rencontres cette année...? On descend vers l'Espagne.

SEL'idaire d'ailleurs a toujours sa boîte à lettres à Montbel et pense à François Terris qui nous a permis ces réunions et les mutualisations de services entre SEL.

Adhésions 2014

Si vous voulez bénéficier des services offerts par SEL'idaire...

Nombreux sont les SEL qui ne semblent pas avoir reçu (ou lu) les informations à propos de la fiche profil et de l'adhésion....

A l'adresse :

<http://www.SELidaire.org/drupal>

vous trouvez une fiche « profil ». Cette fiche est en place pour tous les SEL déjà inscrits en 2013. Vous êtes invités à vérifier l'exactitude de vos coordonnées et à les modifier éventuellement. Désormais, les SEL sont autonomes sur la gestion de leurs coordonnées. Le secrétariat n'effectuera plus les modifications. Cette adresse permet également à tout SEL inscrit d'avoir accès aux forums de discussion (excepté celui du CA et celui du GA). Un identifiant et un mot de passe leur ont été communiqués à l'adresse mail du SEL.

Si vous n'avez pas encore de mot de passe ou s'il a été perdu essayez ici :

<http://SELidaire.org/drupal/user/password>

C'est l'adresse qui permet de demander un nouveau mot de passe. Vous recevrez un e-mail avec un lien (en cliquant sur ce lien, vous pourrez définir un nouveau mot de passe).

A l'adresse :

<http://www.SELidaire.org/adhesion2014>

vous trouvez la fiche d'adhésion à SEL'idaire et aux services qu'il propose (assurance, site, hébergement). En ce qui concerne l'assurance et les services proposés, une copie de cette fiche (imprimable) et votre règlement doivent être impérativement envoyés à :

**SEL'idaire
91 rue St François
37520 La Riche**

avant le 31 décembre prochain. Les identifiants et mots de passe sont identiques à ceux de l'an passé. En cas d'oubli, les demander au secrétariat :

SELidaire.secretariat@gmail.com

Monnaies

Claude B. nous a contactés. Mettre des noms sur nos monnaies, c'est un travail qu'elle avait fait avant que paraisse le BMS de novembre.

Son classement ajoute des départements quand elle les connaissait.

Chacun peut continuer et compléter...

Un peu plus de 200 mémoires d'échanges et 600 SEL ? Nos bases de données sont incomplètes !

| | | | | |
|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Abeille (46) | Choco | Goutte de lait (25) | Mirabelle (54) | Quart |
| Alleu | Chou (19) | Grain (06, 42, 63, | Momo (38) | Quartz |
| Alzina | Chtigrain de sel | 65, 81, 94) | Mullon | Quetsche |
| Antisou | Clou (26, 95) | Grain d'orge (91) | Muse (49) | Radis (26) |
| Arbouse (84) | Cocagne | Grain de bonheur | Nèfle | Rainette |
| Ardoise (49) | confiance | Grain de cristal | Noisette | Raisin (69) |
| Atout (35) | Copeau | (71) | Noix (38, 46) | Rien |
| Azurite | Coquille (22) | Grain de maïs (01) | Nougat | Rigolette (44) |
| Babet (42) | Coranne | Grain de muscat | Nousille (72) | Rij |
| Baladin | Cristal (26) | Grain de pollen | Occitan (34) | Rize |
| Basilic | Cristaux (95) | Grain de raisin | Oka | Rond de carotte |
| Berouette (18) | Cristol (94) | (03 ; 44) | Olive (04) | Rondiau |
| Bigorneau (22) | Crozille (44) | Grain de riz (12, | Oseille | Ronsard (41) |
| Blé (BruSel) | Déodat (88) | 34, 59) | Part | Roseau |
| Bobine | Déosel | Grain de sable | Pastille (78) | Roue (84) |
| Bogue (07) | Douille | (40) | Patate douce | Roussinette |
| Bon'heure | ECU | Grain de sel (11, | Pâton | Salva (46) |
| (Belgique) | Epi (44) | 59, 65, 76, 94) | Pavé | Saônet (71) |
| Bosel | Esku | Graine (12, 42) | Pêche (93) | Sardine (29) |
| Bouchon (33, 69) | Etincelle | Graine d'Ys (63) | Pelote | SelRiz (34) |
| Boulette | Etoile | Graine de lin | Pelous (07) | Semis (35) |
| Boulsol (62) | Fagot (78) | Grappe | Pépin | Sésame |
| Bourgeon | Faluns (49) | Gratton (03) | Pépité (30, 38, 94) | Sésame (38) |
| Bouton | Feuille (59) | Griotte | Pépitos | Sève |
| Braise (56) | Feuille de chêne | Guerlet | Perle (40) | Skoed (22) |
| Bretzel | Fève | Gwennec (22) | Pétale | Soleil (66) |
| Brimbelle(88) | Figue | Hérisson (73) | Petit pois | Sol-Violette (82) |
| Brin de soleil | Fil (49) | Heure (82) | Pétoule (30) | Souffle |
| Bûche (46) | FiSelle | Huitre (22) | Piaf (75) | Sourdon (17) |
| Buchette (58) | Fleur (17) | Hydravion (40 : | Pialousse (42) | Sourire |
| Bulle | Fleur de chicorée | proposition) | Pibale (17) | Talent (87) |
| Cagire (11) | Fleur de pastel | Jeton | Picaillon (Suisse) | Tanttos (64) |
| Cagouille | Fleur de sel (56, | Kaki | Pigne (40) | TEMPS (44) |
| Caillou (69) | 80) | Kopeck | Pignon (40) | Telline (29) |
| Cailloullin | Flocon (05) | Lambis | Pilou | Tiare (Tahiti) |
| Camo (49) | Flooz | Lardon | Pincée | Toupie (35) |
| Carambos | Flot | Lentille (38, 43) | Pistache (69) | Tournesol (38) |
| Casserole (11) | Flot | Lien | Pive | Trait |
| Castorette (92) | Foufoune | Lingot | Pixel | Triton (49) |
| Célieri | Fraise (33) | Lognot | Plume (94) | Truc |
| Celtie | Galet (04, 05, 17, | Luciole | Poignée (42, 69) | Truffe (24) |
| Cep (82) | 58) | Lune | Poignée de main | Tuffe ou Tuf (49) |
| Cerise | Gant | Macaron | Point | Turonne |
| Chabis (86) | Gayette (59) | Magot | Pok (29) | Unité |
| Chabis (86) | Gazou (56) | Majole | Polo | Val |
| Chanterelle | Gobagnon | Mansard | Pomme (76) | Valheure |
| Charbon (42) | Gourde (72) | Marron (35) | Pompon | walou |
| Châtaigne | Gousse d'ail (63) | Menhir (29) | Popette (73) | Zef (29) |
| Château | Goutte (63, 77, 91) | Merlin (35) | Pouce | |
| Chaton(35) | Goutte d'eau (61) | Minute | Prunelle | |

Atelier d'écriture

Les Ateliers d'écriture on trouve cela aussi dans les SEL

Atelier d'écriture spontanée. Les participants (SEListes et non-SEListes) ont tiré (au hasard) des mini-listes de noms de monnaie (environ 10, dans un ordre très aléatoire). Pas de contrainte d'exhaustivité mais la plupart des auteurs ont quand même tenté le logorallye (l'ensemble des mots dans le même texte).

Muni de la liste globale, chacun-e peut s'amuser au même jeu (ou en atelier spontané) et nous nous communiquerons ces fantaisies !

A nos plumes !

Un sourire de **popette** et c'est la joie dans la maison : le **sésame** qui ouvre des horizons infinis dans cet univers de **crystal** et de glace car il gèle à **galet** fendre !

Mais **Zef** peut bien rager et souffler en tempête, l'optimisme règnera, nous avons la **pêche** pour la journée entière et **Mirabelle** – la petite chienne à la **truffe** humide – le sait bien, elle qui s'empresse de partager son écuille de **grattons** avec **Carambos**, l'écureuil qui est entré dans la chatière avant que celle-ci ne soit obstruée par une couche de neige qui atteint maintenant la fenêtre.

Bien que calfeutrés, nous aurons le **soleil** à l'intérieur grâce à ce **sourire** du matin.

De petites bêtes malencontreuses se heurtent. Il y a toujours un hic, un rien pour enclencher une légère perturbation. **Roussinette** veut toujours avoir le dernier mot, bien qu'elle n'aie jamais un **radis** sur elle. Elle avale la **fève** quand la fureur monte ! Et **pok** ! Les **lucioles** sèment la pagaille à **Nouzille**. Planqués, les **tritons** ne sont pourtant pas en reste et sauvagement, ils **sourient** niaisement à toute l'assistance, assis sur leurs **lingots**.

- T'as apporté tes pastilles ?
- Lesquelles ? Pour la toux ou pour l'échange ?
- Les changes ? Moi, je préfère t'offrir des toupies, ça tourne rond !

Interlude : le **guerlet** autour du cou, **Pastille** la jeune fille déambule dans la forêt d'**arouses**. Pas le moindre **souffle**, les **pétales** des **violettes** se murmurent des mots d'amour ; les **lardons** – eux – jouent à la **toupie**, tout en se lançant des **bogues** en pleine bouille... Charmants ces petits chenapans !

- Au fait, tes pastilles, elles sont à quoi ?
- A la menthe bleue des Vosges, mêlées à la brimbelle...
- C'est p'têt class mais elles valent pas un clou !...

Comme je suis malheureux depuis que tu es partie, à la recherche d'un nouveau paradis, d'un autre mât de **Cocagne** ; sans doute que tes yeux ont été subjugués par sa veste et son pantalon **kaki** à moins que ce soit son grain de beauté sur son pif... je ne sais pas pourquoi... Pourquoi donc mon petit **bouchon**, mon gros **chaton** à moi, pourquoi donc m'as-tu quitté ? Je suis là, tout seul devant l'évier avec les couverts, les

pâtes avec les **casseroles** ; pour dégraisser la gazinière, j'ai versé quelques pincées de gros **sel** comme tu me l'a appris...

Par la fenêtre de notre chambre, je vois les premiers **flocons** de décembre qui tombent... J'ai laissé la Volkswagen rouge dans le jardin, la **roue** avant gauche est toujours à changer ; moi je n'ai plus le goût à faire quoi que ce soit... Tu me manques ! Si tu savais comme tu me manques, mon petit **bouchon**, ma petite princesse, ma petite **abeille** !

Maintenant tout est blanc à perte de vue ; les champs de Marcel semblent s'étendre à l'infini, je nous vois – il y a maintenant si longtemps – on courait dans la forêt de Fontainebleau et pour que je te retrouve, tu semais des petits **cailloux** blancs sur ton chemin et moi je riaais à chaque fois que j'en trouvais un, parce que je savais que bientôt je te serrerais dans mes bras. Sur la vitre de la fenêtre, à la cuisine, une **abeille** tente de trouver un petit trou pour venir ici bien au chaud, près de moi. Mon petit **chaton**, j'ai beaucoup envie de pleurer...

Le **chabis** en **bûchettes** ou en **boulettes**, c'est chouette mais c'est rare ! Si tu me rends un service dans l'immédiat, je te propose quelques tranches de **chabis**, OK mon **chou** ?

Qu'est-ce que t'as à ramener ta **fraise** ? Elle est rouge, délicieusement sucrée et parfumée, je n'en dirai pas autant du **petit pois**, ce **petit pois** glissé sous le matelas de ma princesse, de ma **muse** – petite **foufoune** de chez nous – à l'image du **chabis** mon **chou** !

Tu dérailles Marco, reviens parmi nous !

Le pays de **Cocagne** tintinnabule au passage des brebis laineuses et des chèvres joueuses... Petits sabots luisant qui claquent sur les pavés ! C'est le temps de la transhumance et là, Marco, si t'as un **atout**, c'est le moment de le sortir, mon **chou** !

Dans mon porte-monnaie, j'ai trouvé :

- Un **copeau**, il vient sûrement d'une ville proche d'un bois, et copeau n'est pas loin de **kopeak** !
- Du **zef**, une ville de voile, de planche à voile, de kite surf. Est-elle au bord de la mer ou dans une plaine balayée par le vent qui fait pousser les éoliennes, comme des champignons !
- Un **talent** ! Chacun en a un et le monnaie, c'est ce

qui lui permet de vivre.

- Un **soleil**, celui que je préfère et qui me manque tant dans la Nièvre !
- Une **sardine** en boîte ;
- Une **rigolette** ! sans doute un joyeux drille l'a baptisée ainsi !
- Une **noix** de cajou, de coco, de veau ... à chacun son interprétation !
- Une **patate douce** ; elle sent la douceur des îles que j'affectionne tant !
- Un **crystal** de roche, de Daum peut-être !
- Et pour finir, un **bon'heur** ! A la bonne heure ! Le SEL est d'une exactitude exemplaire !

Foin des monnaies uniques, administratives, coûteuses et ennuyeuses !

Dorénavant, ramène ta **fraise** : elle te permettra l'échange !

Pas de **bouchon** : la dive bouteille s'exprime, ça ne coûte ni un **rond (de carotte)** ni même une **rigolette** !

Et ce qui ne vaut pas tripette vaut bien quelques **nèfles** !

A **fleur** de peau jaillissent les **fleurs de Sel, galets-minutes** – évanescences du moment !

Les **copeaux** se ramassent à la pelle et vient l'heure de faire griller les **châtaignes**, agrémentées de beaux **cerneaux** à même les **casseroles** !

Quand les **bûches** grésillent dans la cheminée, **brimbelles** et **pêches** se pressent pour charmer les palais sucrés. Les **arbouses** se font rares, de même les **pommes**, les **quetsches** et les **poires** !

Le temps des **chanterelles** n'est pas loin ; le **raisin** devient festin pour les **hérissons** tandis que **bigorneaux**, **mullons** et **tritons** prennent des chemins différents.

Les **grattons** croustillent et les **huîtres** braisées réjouissent les palais salés !

Grain de Sel et **grain de riz** plein la **berouette** pèsent plus lourd que les **flocons en cristaux**.

Peu importe le **poi(d)s**, tout est **pépité** ! A la **bon'heure** !

Comptez les **bûchettes** ou les **chabis**, c'est juste une question de **confiance** et aucun **souffle** ne ravira les **pétales** de toutes ces **fleurs** !

Plume se moque comme d'une **pigne** du **pilou** rose. Elle a toujours été attirée par les **picaillons**, sonnants et trébuchants, pour s'offrir des montagnes de **pistaches** - en glace onctueuse ou à l'apéro - elle en prend des **poignées** et si c'était des **pixels**, elle serait à la tête de la bécane la plus performante ! Elle aurait **pignon** sur rue et goûterait quelques **pincées** de **pives**... Ne lui demandez pas à quoi ça ressemble : c'est le mystère SEL !

La **truffe** a du **talent**, c'est bien connu : elle fait chavirer les chefs les plus toqués et même les **tiars** des évêques ! Le **tuf** de **Tantoos** abrite les **tellines** et les dolines de l'Anjou ! Il s'y cache des **tritons** qui, aux beaux jours, se prennent pour des **toupies** ! Eux aussi ont du **talent** !

A chacun son **truc**, le SEL a le sien !

Les **lentilles** aux **lardons**, c'est coton mais faut pas faire le mariolle ! La **luciole** guette les **lingots** cachés derrière les **fagots** – le **magot** de Margot – et si t'es découvert, t'es **marron** ; fais gaffe aux **lardons** – sans les **lentilles**, c'est pas coton !

Le **piaf** tient la **perle** dans son bec, aussi grosse qu'un petit pois ! Il **pétoule** à tout vent et confond **pépité** et **pépitos** ! Il a la berlue ou la **pialousse** ?

Penaud, il prend la tangente et se faufile, pibale volante. Les pétales de la rose en tombent de confusion !



Amis SEL'istes, le Bulletin Mensuel des SEL est à vous ! N'hésitez à envoyer vos textes et articles en les agrémentant de photographies !